

Учебная программа компьютерного класса Государственного бюджетного учреждения «Центр социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов г.Дзержинска»

Программа рассчитана на 24 академических часа, рекомендуемая нагрузка: 12 занятий по 2 академических часа 2 раза в неделю.

1. Устройство компьютера: зачем нужен компьютер; как устроен компьютер; какими бывают компьютеры; как пользоваться клавиатурой; назначения основных клавиш; как работать мышью; как включить, выключить или перезагрузить компьютер; какие устройства можно подключить к компьютеру.

2. Файлы и папки: рабочий стол; файлы и папки; безопасное хранение информации в компьютере; меню «Пуск»; как создать папку; как переименовать папку или файл; копирование и перемещение файла или папки; копирование и перемещение нескольких файлов или папок; как удалить файл или папку; управление окнами; установка программы.

3. Работа с текстом: работа в текстовом редакторе

4. координатные линейки, полосы прокрутки страниц; сохранение текста; форматирование текста; как распечатать текст; как выйти из программы /от4. 4. Работа в Интернете: типы подключения к сети Интернет; как выбрать интернет-провайдера; что такое интернет-браузер; адресная строка браузера; что такое гиперссылки; как поместить страницу сайта в «Закладки»; как скопировать адрес страницы сайта; как скачать и установить Яндекс Браузер.

5. Поиск информации в Интернете: как начать поиск; как правильно сделать поисковый запрос; описание результатов поиска; поиск по различным видам материалов; что еще может поисковый сайт Яндекс; как начать работу с поисковой системой; как правильно задать поисковый запрос; ответы поисковой системы — результаты поиска; поиск по разным типам информации; дополнительные сервисы; как сохранить на компьютере страницу интернет-сайта; сохранение на компьютер изображения или фотографии из Интернета.

6. Безопасная работа в сети Интернет: откуда появляются вредоносные программы на компьютере; как определить, что компьютер заражен вредоносной программой; что такое антивирусная программа и как ее выбрать; установка демонстрационной версии антивирусной программы; меры предосторожности в Сети; безопасность при расчетах в Сети; как создать надежный пароль.

7. Электронная почта: как работает электронная почта; электронные адреса; как зарегистрировать электронный почтовый ящик; описание электронного почтового ящика; как написать электронное письмо; как узнать, что вам пришло письмо; как отправить в электронном письме фото, видео, музыку или документы; как скачать на компьютер присланные в письме файлы; действия с письмами в почтовом ящике.

8. Портал государственных услуг GOSUSLUGI.RU: как найти государственную услугу на портале; поиск информации по темам; как назначается государственная или муниципальная услуга в электронном виде; регистрация на портале; как оформить заявление на получение электронной услуги на портале.

9. Сайты федеральных органов власти: сайт Президента Российской Федерации; как написать обращение к Президенту Российской Федерации; сайт Правительства Российской Федерации; личный сайт Председателя Правительства Российской Федерации; официальные сайты федеральных министерств; официальные сайты Федерального собрания Российской Федерации; сайт Российской общественной инициативы; единый реестр противоправных сайтов; сайт Федеральной службы государственной регистрации, кадастра и картографии; сайт Пенсионного фонда Российской Федерации; сайт Федеральной службы государственной статистики.

10. Полезные сервисы: просмотр видео; как послушать музыку в Интернете; картографические сервисы; онлайн-переводчик; услуги Российских железных дорог; расписание пригородного транспорта; оплата товаров и услуг через Интернет с использованием банковских карт; выбор товаров в Интернете, интернет-магазины.

11. Социальные сервисы: блоги и интернет-дневники; социальные сети: В Контакте, Одноклассники, Фейсбук; меры предосторожности при общении в Интернете.

12. Видеообщение в сети Интернет: что необходимо, чтобы совершить видеозвонок; как установить программу Skype; регистрация и вход в программу Skype; первый звонок; обзор основного меню программы Skype; если вы забыли пароль к программе Skype.